



**BILAN 2009-2020**

**Table de concertation  
Jeun'Est en forme**

3606, boul. Concorde Est, Laval, Québec H7C 2E9  
Téléphone : 514-649-7558

[clizotte@jeunestenforme.com](mailto:clizotte@jeunestenforme.com)  
[www.jeunestenforme.com](http://www.jeunestenforme.com)

# Table des matières

HISTORIQUE et ÉVOLUTION .....	4	MANDATAIRE FINANCIER .....	10
Le NOM .....	5	GOVERNANCE .....	10
MISSION .....	5	Nos ACTIONS .....	11
NAISSANCE d'un MOUVEMENT ....	5	Un PARTENARIAT local et régional.....	12
VISION.....	5	Comités de l'Est.....	13
VALEURS.....	6	Comités régionaux .....	13
TERRITOIRE et CARACTÉRISTIQUES.....	7	Démarche exploratoire d'alliance stratégique.....	14
PARTENAIRES et COLLABORATEURS .....	8	COALITION de l'Est.....	14
PLAN de COMMUNAUTÉ 2015-2020 .....	9	L'AVENIR en table de QUARTIER... 15	
Nos PRIORITÉS .....	9	Remerciements .....	16

## “ Mot de l'agente de milieu

Ce qui m'a le plus marqué dans mon rôle d'agent de milieu est d'avoir pu répondre aux besoins des familles en contexte de vulnérabilité en travaillant avec des partenaires formidables.

Jeun'Est en forme m'a par ailleurs permis de développer une bonne expertise au niveau des services offerts dans l'Est de Laval.

En travaillant pendant 6 ans avec plus de 40 partenaires, j'ai pu observer la très bonne collaboration ainsi que la belle implication de chacun d'eux dans les différents projets que nous avons créés ensemble.

Le rôle de l'agent de milieu est de bien comprendre les défis des familles du secteur, d'agir comme facilitateur et d'accompagner les familles en fonction de leurs besoins. Les acteurs du milieu m'ont permis de bien accomplir mon travail et ensemble, nous avons tous été en mesure d'améliorer la qualité de vie de ces familles.

Caroline Charbonneau

*Caroline Charbonneau*

## “ Mot de la coordination

En tant que coordonnatrice depuis les débuts de Jeun'Est en forme, je suis un témoin privilégié de l'évolution de la solidarité et de l'entraide entre les partenaires de l'Est de Laval. Le terrain était fertile pour la naissance d'un grand partenariat intersectoriel et multiréseau autour des enfants, des familles et de la communauté en général. Dès le début, les secteurs communautaires, scolaires, municipaux, de santé et services sociaux et de services de garde à la petite enfance ont placé, au centre de la table, leurs réalités, perceptions, forces et défis, afin de pouvoir atteindre les objectifs fixés dans le plan de communauté. Vous aurez l'occasion de lire que le travail réalisé par les partenaires est colossal et démontre les efforts collectifs déployés par la communauté, souvent à même les ressources financières et humaines des organisations. Jeun'Est en forme a eu la chance de pouvoir compter sur l'engagement de partenaires forts et convaincus de leur pouvoir d'agir pour l'amélioration des conditions de vie de la population 0-100 ans de l'Est de Laval.

Pour l'avenir, Jeun'Est en forme aura une forme différente : celle d'une table de quartier incorporée et concentrée sur les quartiers Saint-Vincent-de-Paul et Duvernay, avec ses partenaires actuels, des citoyens et des commerçants. Cependant, la table de quartier demeurera une force dans l'Est de Laval, car elle fera partie de la Coalition de l'Est avec l'Initiative locale St-François en action. Comme on dit, l'union fait la force. Et la force de l'Est passera par l'alliance des deux concertations au sein de la Coalition.

Chantal Lizotte

*Chantal Lizotte*

*Voilà de beaux défis à relever!*



## “ Mot de l'agente de soutien

J'ai joint l'équipe de Jeun'Est en forme à quelques mois de la fin du financement d'Avenir d'Enfants. J'ai y trouvé des partenaires engagés, créatifs et dynamiques, désireux de travailler ensemble. J'y ai aussi vu une belle collaboration avec les écoles primaires du secteur dans le déploiement des ateliers Tous ensemble vers le préscolaire. Pendant toutes ces années, les partenaires de JEEF ont appris à se connaître et ont développé une façon de travailler ensemble dans le respect des missions et des réalités de tous. Peu importe ce que l'avenir leur réserve, je crois que ces canaux de collaboration demeureront puisqu'ils sont solides et ancrés dans un engagement mutuel envers les citoyens de l'Est de Laval.

Julie Gauthier

*Julie Gauthier*

*Félicitations pour ces 10 ans de concertation!*

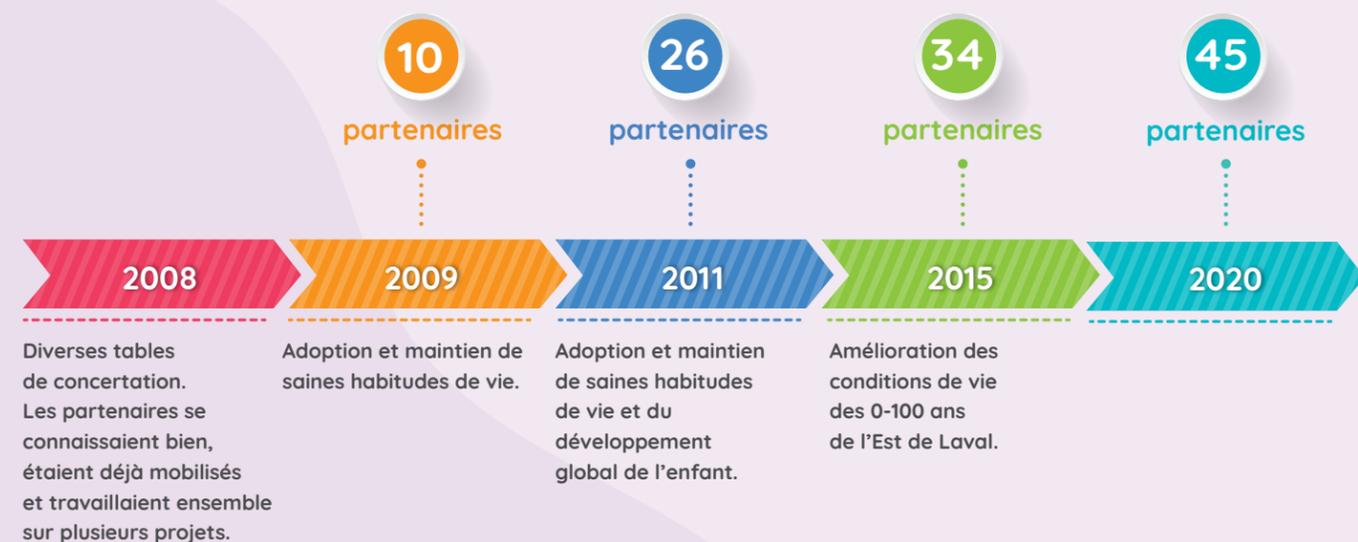
## HISTORIQUE et ÉVOLUTION

La table de concertation Jeun'Est en forme s'est formée en janvier 2009 autour d'un projet visant l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie chez les jeunes de 0 à 17 ans et leur famille de l'Est de Laval – le tout soutenu par Québec en forme. Une dizaine de partenaires ont participé au démarrage de Jeun'Est en forme en 2009. Auparavant, la mobilisation et la concertation entre les milieux communautaires, scolaires et municipaux, de santé et services sociaux, les services de garde à la petite enfance ainsi que les autres acteurs régionaux se faisaient aussi autour de tables de concertation diverses.

Les partenaires se connaissaient bien, étaient déjà mobilisés et travaillaient ensemble sur plusieurs projets. Le partenariat a depuis beaucoup grandi, suivant les besoins et l'évolution des projets. En 2011, les priorités de Jeun'Est en forme se sont élargies en incluant le développement global des enfants, soutenu par Avenir d'enfants. Le partenariat a alors augmenté à 26 acteurs de la communauté.

En 2014-2015, les partenaires ont réfléchi, travaillé en écosystème et adopté un plan de communauté 2015-2020 beaucoup plus vaste et s'inscrivant dans une perspective de développement social. Ainsi, les transformations souhaitées visent la grossesse, l'impact du virtuel chez nos jeunes, les périodes de transition, la sédentarité, les compétences parentales, la sécurité alimentaire, la collaboration avec les familles immigrantes, les environnements favorables à l'adoption de saines habitudes de vie et la collaboration avec les organismes pour aînés. Le partenariat a ainsi évolué pour atteindre 34 acteurs de la communauté de l'Est de Laval.

Aujourd'hui, **45 partenaires** collaborent à l'amélioration des conditions de vie de la population 0-100 ans dans l'Est de Laval.



## Le NOM

Le nom *Jeun'Est en forme* signifie que « les jeunes de l'Est sont en forme ». Le logo a été créé en décembre 2009 par un sous-comité formé de cinq partenaires fondateurs. Il a été mis en forme par Marc-André Donato, un jeune de Saint-François référé par le programme de graphisme du Collège Montmorency.

Au final, pour une clarté optimale, le logo est devenu celui-ci :



Les idées de départ étaient les suivantes :

- Représenter tous les groupes d'âge : 0-4, 5-12, 13-17;
- Illustrer la saine alimentation et l'activité physique;
- Inclure les lettres de Jeun'Est en forme en 3D;
- Avoir des bonshommes allumettes pour les enfants/jeunes;
- Comprendre des lettres verticales sur la pointe de l'Est de Laval;
- Ajouter les flèches de QEF au bout pour représenter que les jeunes sont prêts pour l'avenir.

## MISSION

Jeun'Est en forme est une mobilisation de partenaires collaborant à l'amélioration des conditions de vie de la population 0-100 ans de l'Est de Laval.

## VISION

La vision des partenaires de Jeun'Est en forme est d'optimiser l'accessibilité des ressources des différents milieux et de les partager de façon à contribuer à l'égalité des chances et au bien-être des 0-100 ans.

## NAISSANCE d'un MOUVEMENT

Les partenaires de Jeun'Est en forme se sont mobilisés autour de l'amélioration des conditions de vie en faisant des efforts collectifs auprès de la population de l'Est et des instances caritatives, communautaires, institutionnelles et gouvernementales influentes. Ils travaillent ensemble de façon à créer un mouvement d'entraide et de solidarité dans la communauté. Car, « pour être puissants, les gestes individuels doivent devenir des mouvements. Les changements de grande ampleur, les changements de paradigmes, s'opèrent grâce à des efforts collectifs et à des pressions politiques qui se transforment en action pouvant se déployer à tous les échelons de la vie publique... Ils prennent cependant naissance dans la tête et le cœur d'individus avant de s'incarner en gestes concrets et d'essaimer plus largement dans la société.<sup>1</sup> »

C'est donc dire à quel point les partenaires de Jeun'Est en forme sont investis dans le mouvement, malgré les contraintes organisationnelles et financières de leur organisation.



<sup>1</sup> Laure Waridel. *La transition, c'est maintenant. Choisir aujourd'hui ce que sera demain*. Montréal, Écosociété, p. 22-23.

## VALEURS

Un système de valeurs bien établi dans une organisation constitue un levier de mobilisation puissant. Il fait en sorte que les partenaires et collaborateurs s’y sentent bien, respectés et valorisés. « Les principes et les valeurs... sont des phares qui guident les partenaires dans le choix des interventions. Ils peuvent jouer un rôle fondamental au plan des objectifs et du choix des moyens et des actions.<sup>2</sup> »

Les valeurs collaboratives de Jeun’Est en forme sont énoncées dans son Code d’éthique<sup>3</sup>. Tout partenaire doit respecter l’ensemble des principes et des règles qui régissent les conduites admissibles dans l’exercice de son implication afin de bien remplir son rôle dans la concertation.

### AINSI, LE PARTENAIRE S’ENGAGE :

#### Valeurs PARTICIPATIVES :

- à maintenir un climat de respect des opinions et des expertises de chaque membre de Jeun’Est en forme;
- à maintenir un climat qui favorise la motivation, le respect, l’entraide et la cohérence;
- à participer aux débats et à être solidaire des décisions adoptées;
- à faire preuve de discrétion si des différends se produisent au sein du regroupement ou de ses comités, et à régler les divergences d’opinions de façon constructive;
- à maintenir, dans les prises de décisions, une ouverture et un respect à l’égard des différences sociales, physiques, ethniques, intellectuelles et personnelles et à éviter toute pratique discriminatoire.

#### DEVOIRS et RESPONSABILITÉS :

- à remplir les responsabilités qui lui sont confiées afin d’atteindre au mieux les objectifs et la mission de Jeun’Est en forme;
- à agir avec intégrité, loyauté et bonne foi dans l’intérêt de Jeun’Est en forme;
- à ne pas confondre ses propres intérêts et ceux de Jeun’Est en forme dans la prise de décision.

#### CONFIDENTIALITÉ :

- à préserver, en toutes circonstances, la confidentialité des renseignements obtenus lors des débats, échanges et discussions de Jeun’Est en forme ou de ses comités et qui ne sont pas destinés à être communiqués.

VALEURS

<sup>2</sup> La politique régionale de développement social de Laval, p. 22

<sup>3</sup> Adopté par le comité de coordination le 27 février 2014.

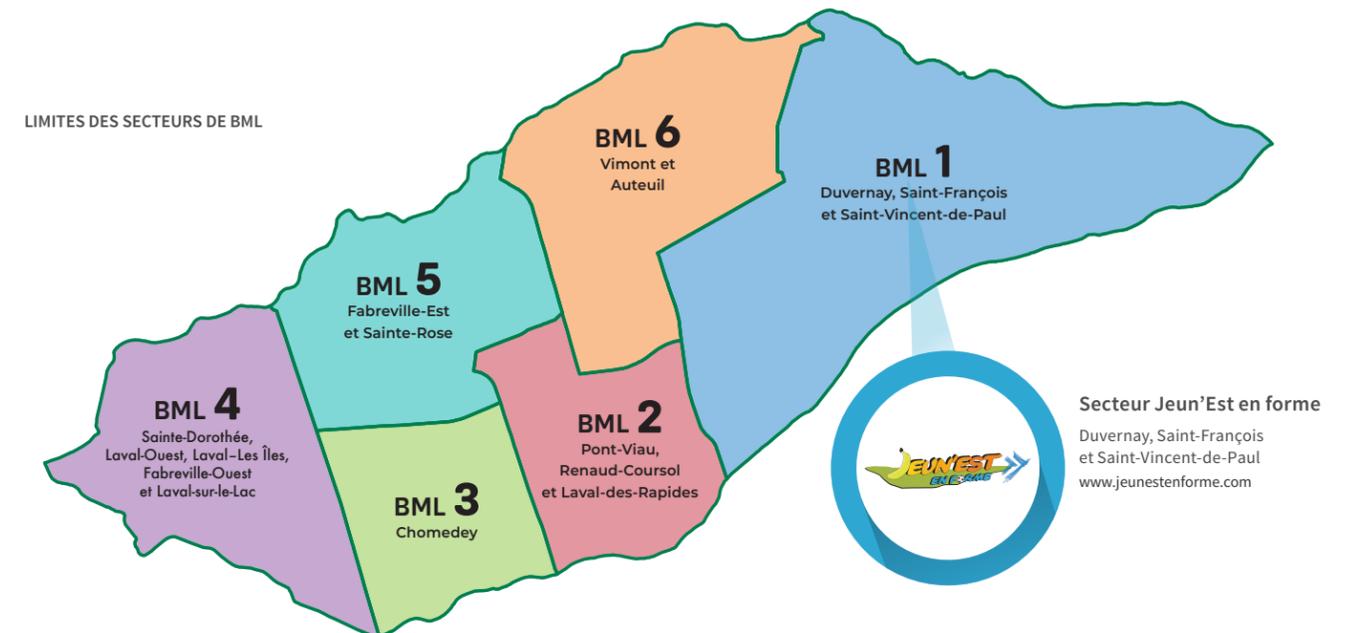
## TERRITOIRE et CARACTÉRISTIQUES

Le territoire couvert par Jeun’Est en forme est très vaste. Il correspond à celui du Bureau municipal lavallois 1 (BML1), et inclut trois quartiers distincts : **Duvernay, Saint-Vincent-de-Paul et Saint-François**.

**Saint-François** est très éloigné des autres, avec une population assez défavorisée et très peu d’organismes et de locaux (peu de services).

**Saint-Vincent-de-Paul** est entouré par Duvernay, possède une population assez défavorisée, mais bénéficie d’une offre de services plus diversifiée.

La population de **Duvernay** est plus aisée et peut bénéficier des services de Saint-Vincent-de-Paul.



Source : Ville de Laval, Limites des territoires de bureaux municipaux lavallois. Carte créée par la Direction de santé publique, CISSS de Laval, 2018.

Les secteurs de Saint-Vincent-de-Paul et de Saint-François ont fait l’objet en 2017-2018 d’une démarche approfondie visant à dresser un portrait-diagnostic d’un secteur afin d’évaluer le potentiel d’une démarche de Revitalisation urbaine intégrée (RUI). La RUI est une approche qui a pour objectif d’établir un diagnostic des secteurs défavorisés sur un territoire, puis à déterminer des actions prioritaires et structurantes à mettre en place. La RUI vise l’amélioration des conditions sociodémographiques des habitants du secteur visé ainsi que des conditions physiques et environnementales de son milieu de vie au moyen d’interventions ciblées et concertées avec la communauté. L’approche favorise également la consolidation des quartiers centraux et leur revitalisation<sup>4</sup>.

À l’heure actuelle, les deux concertations ayant porté la réalisation des portraits-diagnostic (Jeun’Est en forme pour Saint-Vincent-de-Paul et Initiative locale St-François en action pour Saint-François) sont en attente d’une réponse quant à l’obtention ou non d’un financement pour une Revitalisation urbaine intégrée (RUI).

<sup>4</sup> <https://www.mamot.gouv.qc.ca/municipalite-durable/entreprendre-une-demarche/modeles-de-demarches/autresdemarches/revitalisation-urbaine-integree/>

## PARTENAIRES et COLLABORATEURS

Depuis ses débuts, Jeun'Est en forme a l'avantage de pouvoir compter sur l'implication et la collaboration d'une panoplie d'acteurs intersectoriels et multiréseaux, autant locaux que régionaux, qui ont aussi comme mission commune l'amélioration des conditions de vie de la population 0-100 ans. De plus, à travers les années, nous avons pu compter sur la collaboration ponctuelle et le soutien d'autres acteurs tels que la Commission scolaire de Laval, le Regroupement lavallois pour la réussite éducative, le Centre St-Pierre et Centraide.



### ▼ Accompagnement régional

- Québec en forme
- Avenir d'enfants

### ▼ Bibliothèques Germaine Guèvremont et Marius-Barbeau

- Québec en forme
- Avenir d'enfants

### ▼ BML 1

- (St-François et St-Vincent-de-Paul/Duvernay)
- Ville de Laval

### ▼ Communautaire – Immigration

- Centre communautaire Petit Espoir
- CLICS

### ▼ Communautaire – Aînés

- Association des aînés résidant à Laval (APARL)
- Bonjour, Aujourd'hui et après

### ▼ Communautaire – Culture

- Théâtre du P'tit loup

### ▼ Communautaire – Familles

- Relais du Quartier/Maison des familles
- Maison de la famille de St-François

### ▼ Communautaire – Jeunes

- Maison des jeunes de l'Est de Laval
- Centre Défi Jeunesse de St-François

### ▼ Communautaire – Loisirs

- Tous unis pour les jeunes
- Association de basket St-François
- Loisirs Duvernay-St-Vincent-de-Paul

### ▼ Communautaire – Paternité

- RePère

### ▼ Communautaire – Périnatalité

- Mieux-Naître à Laval

### ▼ Direction de santé publique

- Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval

### ▼ Organisation communautaire

- Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval

### ▼ Promotion – Prévention scolaire

- Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval

### ▼ Scolaire – Adultes

- L'Impulsion

### ▼ Scolaire – Primaire

- École Fleur-Soleil
- École l'Escale
- École Hébert
- École Val-de-Ruisseaux
- École Notre-Dame-du-Sourire
- École Jean XXIII
- École l'Envol
- École du Bois-Joli
- École Des Ormeaux
- École Val-des-Arbres

### ▼ Scolaire – Secondaire

- École Leblanc
- École Georges-Vanier

### ▼ Services de garde

- CPE la Marmaille
- CPE Caroline
- CPE/BC Force Vive
- CPE Chez nous, c'est chez vous
- CPE des Câlins

### ▼ SIPPE

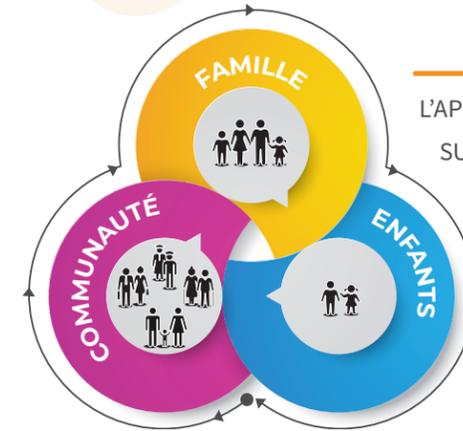
- Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval

### ▼ Table de quartier

- L'Initiative locale St-François en action

## PLAN de COMMUNAUTÉ 2015-2020

Comme il a été dit précédemment, Jeun'Est en forme a d'abord été formé autour des saines habitudes de vie, pour intégrer ensuite le développement global de l'enfant dans ses priorités. En 2014-2015, une démarche globale en écosystémie plaçait, en interrelation, l'enfant au centre de sa famille et cette dernière au centre de la communauté.



L'APPROCHE ÉCOSYSTÉMIQUE PERMET DE JETER UN REGARD SUR L'ENSEMBLE DES CONTEXTES QUI PEUVENT INFLUENCER LE DÉVELOPPEMENT D'UN ENFANT ET, PARALLÈLEMENT, DE MENER DES ACTIONS SUR PLUSIEURS SYSTÈMES AFIN D'AUGMENTER LES POSSIBILITÉS D'ATTEINDRE LES OBJECTIFS DU PLAN D'ACTION CONCERTÉ<sup>5</sup>.

À la suite du portrait et des constats qui en ont émergé, les partenaires ont adopté un plan de communauté 2015-2020 visant des priorités en lien avec le développement social et comportant des facteurs de protection bien déterminés. Le développement social se définit comme une approche visant à favoriser la participation sociale et le vivre-ensemble, à soutenir les communautés de proximité (quartiers), à améliorer les conditions de vie et à réduire les inégalités sociales, et à adapter et à favoriser la cohérence entre les politiques publiques<sup>6</sup>.

## Nos PRIORITÉS

### Grossesse:

Optimiser les ressources et les groupes pré et postnataux existants sur le territoire.

### Virtuel chez les enfants (0-17 ans):

Renforcer les habiletés sociales de nos jeunes.

### Transition dans la réussite éducative:

Augmenter les capacités des enfants et des parents à bien vivre les périodes de transition.

### Sédentarité des jeunes:

Augmenter le plaisir de bouger.

### Connaissances des parents:

Augmenter les compétences parentales.

### Sécurité alimentaire:

Maximiser les actions en sécurité alimentaire pour rendre les aliments sains plus accessibles à tous (économique et proximité).

### Immigration:

Améliorer notre collaboration avec les familles immigrantes.

### Environnements favorables:

Améliorer la capacité du milieu à soutenir les saines habitudes de vie à travers les quatre environnements favorables (économique, politique, socioculturel et physique).

### Mobiliser les aînés:

Développer des partenariats avec les organismes œuvrant auprès des aînés.

<sup>5</sup> <https://agirtot.org/thematiques/approche-ecosystemique-1-de-3/>

<sup>6</sup> <https://www.repensonslaval.ca/politique-regionale-developpement-social>

## MANDATAIRE FINANCIER

Jeun'Est en forme est une instance de concertation non incorporée. Depuis ses débuts en 2009, la Maison des jeunes de l'Est de Laval agit à titre de mandataire financier pour les fonds versés au fonctionnement de Jeun'Est en forme et de ses actions. Nous soulignons le soutien constant aux ressources humaines, l'excellent travail de gestion et la très grande implication de la coordination et du conseil d'administration de la Maison des jeunes de l'Est de Laval dans le partenariat de Jeun'Est en forme et l'atteinte de sa mission.

## Nos ACTIONS

Une panoplie d'actions répondant aux priorités et objectifs des planifications stratégiques ont été réalisées au cours des années. Celles-ci étaient en partie financées par Québec en forme et/ou Avenir d'enfants. Malgré le financement accordé, la contribution des partenaires était égale ou supérieure à celle des bailleurs de fonds<sup>7</sup>. Ce constat est très révélateur de la volonté et de l'engagement des partenaires dans l'atteinte des transformations souhaitées. De plus, plusieurs actions ont été pérennisées par les partenaires porteurs ou reprises par d'autres organisations (associations de loisirs, écoles et Commission scolaire de Laval).



## GOVERNANCE

Jeun'Est en forme fonctionne, travaille et prend des décisions en gestion participative et partagée. Même si elle n'est pas incorporée, elle agit comme si elle l'était. L'instance est composée de l'ensemble des partenaires se réunissant trois fois par année en Grand Rendez-vous des partenaires pour les grandes orientations, d'un comité de coordination pour la gestion des ressources humaines et financières, ainsi que de quatre comités de travail thématiques pour recommander des actions et faire des suivis.

### AGIR TÔT, IMMIGRATION ET SAINES HABITUDES DE VIE



- |   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Activités de réseautage, de partenariat et évaluation</li> <li>Positionnement de Jeun'Est en forme dans la communauté</li> <li>Mise sur pied de chantiers de travail</li> <li>Arrimage de la gouvernance</li> <li>Mouvement Jeun'Est en forme</li> <li>Aniparcs en santé</li> <li>VélOrange</li> <li>Projet Extenso</li> <li>Ateliers d'éducation à la nutrition</li> <li>Cap sur les camps de jour</li> <li>Marchés de quartier</li> <li>Coopérative alimentaire à Saint-François</li> <li>Cuisines collectives</li> <li>Formation et partage d'expertise en matière de cuisines collectives et repas communautaires</li> <li>Cuisines Ado</li> <li>Repas communautaires pour les 13-17 ans</li> <li>Ateliers Les P'tits cuisinots</li> <li>Fiches Découvertes en CPE</li> <li>Activités boîtes à lunch dans les CPE</li> <li>Petits cuisinots en bibliothèque</li> <li>Ateliers Les Cinq-épices</li> <li>On cuisine au camp de jour</li> <li>Enrichir les repas en aide alimentaire</li> <li>Capsules alimentaires</li> <li>Les grands plats des petits chefs</li> <li>Programme Pat, le mille-pattes</li> <li>Ateliers de tricot et de crochet</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ateliers de confort sensoriel et évaluation</li> <li>Contes bilingues du monde</li> <li>La folie des mots</li> <li>Portrait des besoins et projet-pilote en psychomotricité</li> <li>Portrait des besoins et formation en nutrition chez les intervenants 13-17 ans</li> <li>Sensibilisation des commerçants dans l'offre de choix santé</li> <li>Sensibilisation aux boissons énergisantes</li> <li>Pièce de théâtre « Du virtuel au réel »</li> <li>Pièce de théâtre « En ligne »</li> <li>Achats d'équipements et de jeux</li> <li>Ajouts de Bacs à bouger</li> <li>Ado Zumba</li> <li>Zumba en famille</li> <li>Fitness Fridays with family</li> <li>Cheerleading à Saint-François</li> <li>Développement de nouvelles ententes de services pour utilisation de locaux</li> <li>Initiation aux sports</li> <li>Mardis de filles</li> <li>Musculation pour les jeunes</li> <li>Bouger autrement</li> <li>Musculation pour les filles</li> <li>Acti-midis à l'école Leblanc</li> <li>Zumba à Leblanc</li> <li>Acti-midis dans les écoles primaires</li> <li>Ma cour, un monde de plaisir</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Défi des Pas</li> <li>Environnements favorables</li> <li>Liens avec l'approche « École en santé »</li> <li>Tour de l'Est</li> <li>Promotion du transport actif</li> <li>Olympiades de Leblanc</li> <li>Relâche-toi au basket</li> <li>Ateliers et formation en psychomotricité</li> <li>Cardio-psychomotricité</li> <li>Stimulation des habiletés motrices</li> <li>Du plaisir à faire rougir</li> <li>Patin libre à Genesis</li> <li>Expérimenter le mouvement</li> <li>Animation des cours d'école</li> <li>Des'Équilibre</li> <li>Bien dans sa tête, bien dans sa peau</li> <li>Sensibilisation au temps d'écran</li> <li>Jardins collectifs et communautaires</li> <li>Jardin communautaire à l'école Du Bois-Joli</li> <li>Jardin en permaculture à l'école St-Vincent</li> <li>École maraîchère de l'école Leblanc</li> <li>Travail de proximité</li> <li>Ateliers sensori-moteurs et évaluation</li> <li>Ateliers Rire Et Grandir</li> <li>Ateliers Les P'tits explorateurs</li> <li>Ateliers de portage</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Activités Pères-bébé</li> <li>Café rencontre interculturelle</li> <li>Cours prénataux et évaluation</li> <li>Travail en orthophonie communautaire</li> <li>Mots en fête</li> <li>Sensibilisation au temps d'écran</li> <li>Formations sur la discipline</li> <li>Ateliers Grandir avec son enfant</li> <li>Ensemble vers le préscolaire et évaluation</li> <li>Trousse-trotteuse</li> <li>Parents en action</li> <li>Comité d'action de Saint-François</li> <li>Les P'tits pieds du quartier</li> <li>Les Petits moteurs</li> <li>Activités de jeu actif et de dévouement</li> <li>Approche « Attention, enfants en mouvement »</li> <li>Lundis famille</li> <li>La discipline, un jeu d'enfants</li> <li>La discipline incitative</li> <li>Formation sur l'écriture simplifiée</li> <li>Je lis aux petits</li> <li>Lire et faire lire</li> <li>Ajouts de Croque-livres</li> <li>Plan de communication</li> </ul> |
|---|--|---|--|



<sup>7</sup> La contribution des partenaires a été calculée à plusieurs reprises dans les plans d'action.

## Un PARTENARIAT local et régional

Depuis ses débuts en 2009, Jeun'Est en forme est mobilisé et engagé dans diverses tables de concertation locales et régionales pour l'amélioration des conditions de vie des 0-100 ans de l'Est de Laval. Il a toujours été primordial pour nous de travailler en synergie avec nos partenaires, collaborant ainsi à la poursuite de notre mission dans la communauté.

Concrètement, les partenaires et l'équipe de Jeun'Est en forme ont participé à plus de **1 200 rencontres**, dont :



## Comités de l'Est :



Grand Rendez-vous des partenaires de Jeun'Est en forme	Comité de coordination – Jeun'Est en forme
Comité de transition – Jeun'Est en forme	Comité des ressources humaines – Jeun'Est en forme
Comité Sédentarité et environnements favorables – Jeun'Est en forme	Comité Familles et jeunes – Jeun'Est en forme
Comité Persévérance et habiletés sociales – Jeun'Est en forme	Comité en sécurité alimentaire – Jeun'Est en forme et Initiative locale St-François en action
Coalition de l'Est (Jeun'Est en forme et Initiative locale St-François en action)	Comité de suivi de l'agente de milieu – Jeun'Est en forme
Comité logements sociaux de l'Est	Comité de la fête de la St-Jean-Baptiste à St-François
Conseils d'établissement scolaires	Comité Services et infrastructures – Initiative locale St-François en action
Comités École en santé primaires et secondaires	Comité Jeunesse – Initiative locale St-François en action
Assemblées de quartier – Initiative locale St-François en action	Association des personnes âgées résidant à Laval (APARL)
Assemblées générales annuelles des partenaires	Autres (rencontres de soutien, ponctuelles, etc.)

## Comités régionaux :



Politique régionale de développement social et plan d'action (cellules de travail)	Laval unie pour ses familles
Comité d'action en sécurité alimentaire (CASAL)	Comité des coordinations des 6 concertations intersectorielle de Laval
Tous ensemble vers le préscolaire (TEVP)	Table des partenaires en éveil à la lecture et à l'écriture (TPÉLÉ)
Développement des compétences préscolaires	Regroupement lavallois pour la réussite éducative (RLPRÉ)
Comité des agents de milieu de Laval	Autres

## Démarche exploratoire d'ALLIANCE stratégique

Depuis 2009, le territoire de l'Est de Laval (BML 1) est couvert par deux concertations : l'Initiative locale St-François en action pour le secteur de Saint-François et Jeun'Est en forme pour tout le territoire du BML 1 (Saint-François/Saint-Vincent-de-Paul/Duvernay). Les deux concertations étaient partenaires l'une de l'autre et travaillaient ensemble sur des enjeux communs (logement sociaux, sécurité alimentaire, travail de proximité, services et infrastructures, etc.). Les partenaires/membres des deux concertations ont entrepris une démarche exploratoire d'alliance stratégique pour unir les forces vives de l'Est de Laval et contribuer à l'amélioration des conditions de vie des citoyens de l'Est de Laval.

### Conditions favorables

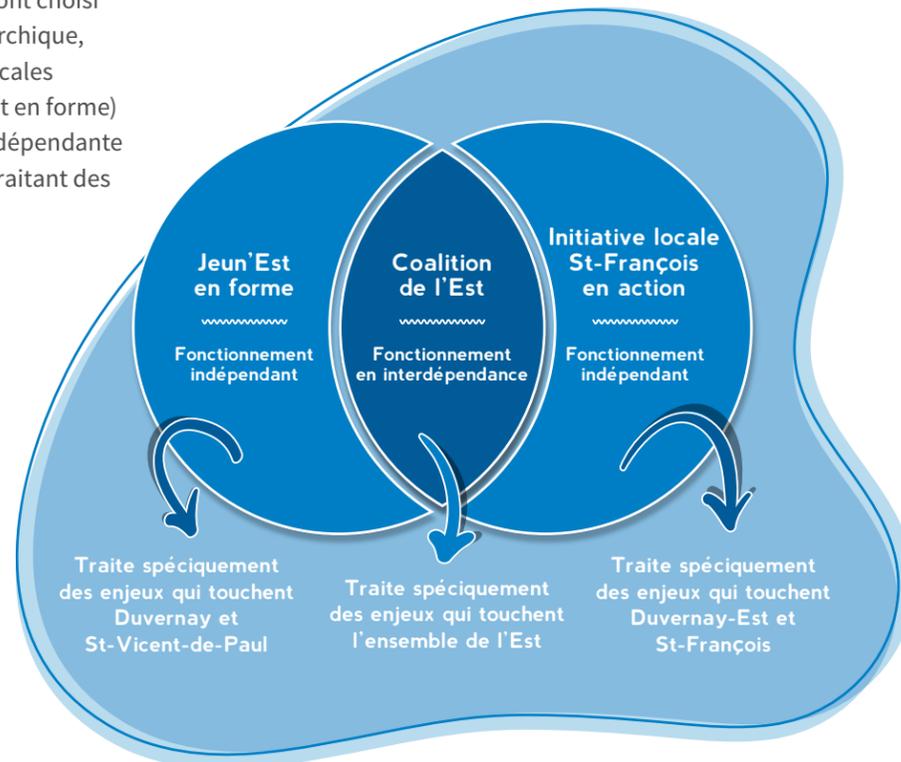
- Former une alliance pour mieux représenter l'Est de Laval.
- Développer une vision commune pour l'Est de Laval.
- Partager des ressources selon les besoins et enjeux communs.
- Préserver l'autonomie et l'identité des tables locales existantes.
- Respecter les particularités des besoins et enjeux spécifiques à chaque milieu.
- Pour assurer l'adhésion, l'alliance doit être la décision des partenaires/membres.

La démarche exploratoire s'est effectuée dans un processus collaboratif<sup>8</sup>, pendant environ un an, sur la base des valeurs communes et de la reconnaissance de l'origine et de l'histoire de chacune des concertations ainsi de leurs forces et défis. Ensemble, nous avons identifié les conditions favorables à une alliance entre les deux concertations :

## COALITION de l'Est

Au fil des discussions, les partenaires/membres ont choisi d'adopter un modèle de collaboration non hiérarchique, respectant l'autonomie des tables de quartier locales (Initiative locale St-François en action et Jeun'Est en forme) et créant la Coalition de l'Est, une instance interdépendante formée de membres des deux concertations et traitant des enjeux communs de l'Est de Laval.

Tous les partenaires étaient unanimes pour dire que « l'union fait la force ». Il fallait donc unir les forces vives de l'Est afin de mieux répondre aux besoins des citoyens et ainsi contribuer à l'amélioration de leurs conditions de vie, tout en respectant les conditions favorables à la concertation énoncées plus haut. La Coalition de l'Est sera en planification stratégique quinquennale à l'automne 2020.



<sup>8</sup> Avec la firme Matière Brute, en 2018-2019.

<sup>9</sup> Rapport de la firme Matière Brute, p.11

## L'AVENIR en table de QUARTIER

Pour assurer la fonctionnalité du modèle de collaboration choisi et en préciser certains aspects<sup>10</sup>, la démarche se poursuit.



Pour ce faire, Jeun'Est en forme doit transformer son identité nominative, visuelle, légale, d'imputabilité et de gestion. En effet, la concertation n'était pas incorporée et fonctionnait avec un mandataire financier. Dans la poursuite de la démarche de la Coalition de l'Est, Jeun'Est en forme a donc procédé à son incorporation au printemps 2020 et sera en planification stratégique quinquennale de quartier à l'automne 2020.

Pour conclure, voici un propos de Laure Waridel qui énonce très bien la force de la mobilisation et de la concertation pour provoquer et soutenir des transformations sociales : « La société change parce que les gens changent et les gens changent parce que la société change. Nous sommes les uns les autres. Toute transformation sociale commence dans la tête et le cœur de quelques individus qui s'unissent, avant de se répandre plus largement dans la société au point de changer les lois, les structures et les institutions qui à leur tour transformeront les individus et leurs comportements. Voilà pourquoi nous avons tous beaucoup plus de pouvoir que nous serions portés à le croire. Voilà pourquoi il est si important de s'engager ensemble, chacun à la mesure de ses capacités et de ses moyens, pour le bien commun. Personne n'est trop petit pour agir. Aucun enjeu n'est trop grand pour être affronté collectivement.<sup>11</sup> » Les partenaires de l'Est de Laval ont uni leurs forces et ressources afin d'agir en commun, par le biais d'actions ciblées ou transversales. Toute cette démarche a été faite en cohérence avec la politique régionale de développement social, dans laquelle les acteurs s'engagent aussi à améliorer les conditions de vie des gens et à agir dans des quartiers à l'échelle humaine.

<sup>10</sup> Avec Jean-François Plouffe, consultant, 2019-2020

<sup>11</sup> Laure Waridel. *La transition, c'est maintenant. Choisir aujourd'hui ce que sera demain*. Montréal, Écosociété, p. 250.



## Remerciements

Nous tenons à remercier Québec en forme et Avenir d'enfants, nos bailleurs de fonds principaux, qui ont permis la naissance et le développement de Jeun'Est en forme.

Nous remercions le Regroupement lavallois pour la réussite éducative qui, en fin de financement principal, a permis aux enfants de vivre une transition scolaire réussie.

Nous remercions nos précieux partenaires locaux et régionaux engagés qui, grâce à leur volonté, leur énergie et leurs efforts, ont grandement contribué, collectivement, au bien-être de la population en améliorant les conditions de vie et les environnements entourant les citoyens de l'Est de Laval.

Pour terminer, nous tenons à souligner la collaboration exceptionnelle de Juliette Labossière, Émilie André, Elizabeth Coleman, Louise Lortie et Cathy Théroux. Au cours des années, Jeun'Est en forme a pu compter sur leur engagement, leurs forces et multiples talents, afin de devenir le partenariat fort qu'il est aujourd'hui. Ce fut un immense privilège de travailler avec vous.

